Programme prévisionnel stage club Briançon

Jeudi 6 mai 2027

RDV **8h45** au stade à Cluses pour un départ à **9h00**. Prévoir un pique-nique.
Arrivée à Briançon aux alentours de 14h-14h30.
Installation au centre.
Mobilité et footing découverte dans Briançon.
Présentation du week-end.

Vendredi 7 mai 2027

- Matin : séance de fractionné sur la piste d'athlétisme.
- Après-midi : sortie rando-trail (croix de Toulouse).

Samedi 8 mai 2027

- Matin : séance en salle du musculation ou extérieur en fonction de la météo.
- Après-midi : sortie rando-trail.

Dimanche 9 mai 2027

- Matin : rangement puis mobilité & footing dans Briançon.
- Départ après le déjeuner.

Retour à Cluses aux alentours de 18h30.

Le stage est ouvert à tous les adhérents du FAC, quel que soit leur niveau.

Tous les repas seront pris au centre d'hébergement : https://www.csab.fr/fr

Les soirées sont à définir.

Informations/Renseignements : Estelle et Alexandre.